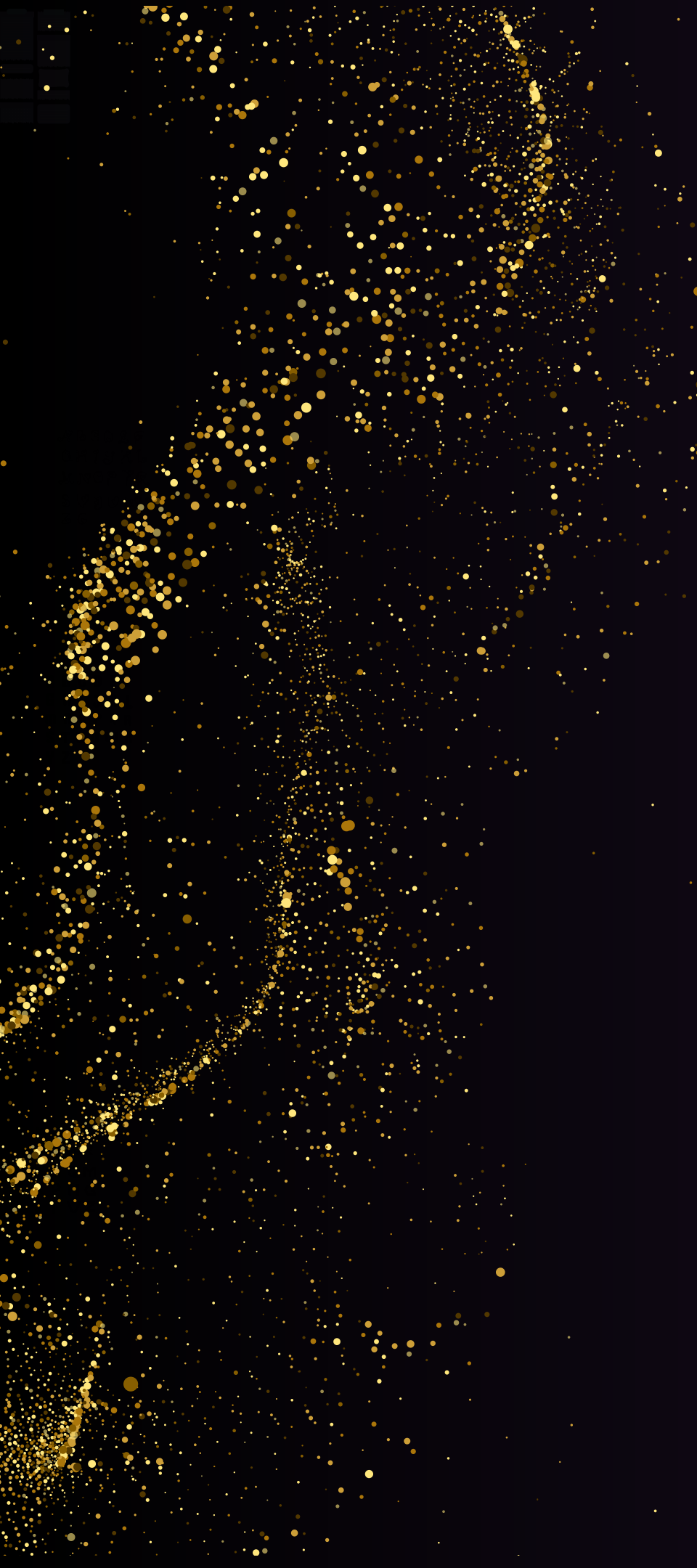


Reproduktivna psihologija

Ciklus edukacija - 2026



Bura savjetovanje d.o.o. specijalizirana je za pružanje psihološke podrške ženama i parovima koji prolaze kroz liječenje neplodnosti, gubitak trudnoće i druge izazove reproduktivnog zdravlja, kao i za edukaciju i superviziju stručnjaka koji rade u tom području. Kroz višegodišnji rad razvijen je prepoznatljiv pristup temeljen na stručnosti, toplini i integraciji suvremenih psiholoških znanja.

Edukacije koje provodimo usmjerene su na osnaživanje psihologa, psihoterapeuta i savjetovatelja kroz praktične, iskustvene i teorijski utemeljene programe. Fokus je na primjeni znanja u praksi, razvoju profesionalnih kompetencija i autentičnom odnosu s klijentom.

Važno nam je da se stručnjaci na kraju edukacije osjećaju kompetentno, sigurnije i podržano u daljnjem stručnom radu.

Program “Reproduktivna psihologija” nastavlja tu tradiciju, nudeći sveobuhvatan i interdisciplinaran uvid u teme reproduktivne psihologije, partnerskih odnosa i seksualnosti, uz naglasak na etičan, empatičan i znanstveno utemeljen pristup.

Program i trajanje

Modul 1 — Menstrualni ciklus i poremećaji raspoloženja (1 dan)

Modul 2 — Gubitak trudnoće (2 dana)

Modul 3 — Neplodnost (3 dana)

Modul 4 — Postporodajna depresija i druga stanja (2 dana)

Modul 5 — Osnove partnerskog savjetovanja (2 dana)

Modul 6 — Partnersko savjetovanje, napredni rad (2 dana)

Modul 7 — Seksualne poteškoće (3 dana)

Modul 8 — Seksualna trauma (2 dana)

Edukacija se u cijelosti održava online.

Modul 1: Menstrualni ciklus i poremećaji raspoloženja

Trajanje: 1 dan • Cijena: 150 €

U ovom modulu polaznici će steći znanja o fiziološkoj dinamici menstrualnog ciklusa i njezinom utjecaju na raspoloženje, razinu energije i kognitivno funkcioniranje. Bit će obrađeni klinički kriteriji i simptomi PMS-a i PMDD-a, uz prikaz povezanosti između hormonalnih oscilacija i mentalnog zdravlja. Skrenut će se pozornost i na utjecaj neurodivergentnosti na oscilacije hormona.

Poseban naglasak stavit će se na pristupe savjetovanju i intervencijama usmjerenim na ublažavanje simptoma, kao i na važnost individualiziranog pristupa koji uvažava životni kontekst svake klijentice.

Bura savjetovanje | 2025

Modul 2: Gubitak trudnoće

Trajanje: 2 dana • Cijena: 250 €

Polaznici će se upoznati s različitim vrstama gubitaka trudnoće (spontani pobačaj, mrtvorodenost, prekid trudnoće iz medicinskih razloga) i specifičnim psihološkim reakcijama koje ih prate. Bit će obrađeni procesi tugovanja, individualne razlike u izražavanju tuge te kulturni i društveni čimbenici koji utječu na doživljaj gubitka.

Pružiti će se jasna struktura rada s klijenticama nakon gubitka trudnoće te tehnike koje su se pokazale učinkovitima. Polaznici će naučiti prepoznavati situacije u kojima tuga prelazi očekivano trajanje, intenzitet i mijenja svoj oblik te zahtijeva dodatnu stručnu intervenciju.

Modul 3: Neplodnost

Trajanje: 3 dana • Cijena: 300 €

Edukacija obuhvaća temeljne pojmove povezane s (ne)plodnošću, medicinskim postupcima potpomognute oplodnje te emocionalnim i partnerskim izazovima koji prate taj proces.

Polaznici će naučiti prepoznavati i razumjeti specifične obrasce anksioznosti, depresivnosti i poteškoća u odnosu koji prate iskustvo neplodnosti, kao i koristiti adekvatan jezik, znanje i pristup u radu s ovom populacijom. Naglasak je na osnaživanju stručnjaka da pruže podršku tijekom različitih faza — od dijagnostike i liječenja do donošenja odluka o alternativnim oblicima roditeljstva ili životu bez djece.

Modul 4: Postporodajna depresija i druga stanja

Trajanje: 2 dana • Cijena: 250 €

Polaznici će naučiti razlikovati prolazne emocionalne promjene uobičajene za postpartalno razdoblje od postporodajne depresije i anksioznih poremećaja. Bit će obrađeni čimbenici rizika, zaštitni faktori i važnost rane intervencije.

Modul uključuje strategije savjetovanja usmjerene na podršku majci, partneru i obitelji, kao i prepoznavanje situacija koje zahtijevaju upućivanje na daljnju stručnu obradu ili suradnju s medicinskim timom. Poseban naglasak stavit će se na očuvanje partnerske povezanosti i prevenciju izolacije majke, kao i na informiranje i edukaciju vezano za sigurnost, hranjenje i brigu o novorođenčetu.

Modul 5: Osnove partnerskog savjetovanja

Trajanje: 2 dana • Cijena: 250 €

Polaznici će se upoznati s osnovnim konceptima vodećih terapijskih pristupa (EFT, Gottman, CBCT, TA) i naučiti kako ih primijeniti u praksi. Bit će obrađena pravila i etičke smjernice rada s parovima, uključujući važnost postavljanja granica i definiranja ciljeva.

Kroz praktične vježbe polaznici će razviti osnovne komunikacijske vještine, naučiti prepoznavati destruktivne obrasce interakcije i poticati konstruktivno rješavanje sukoba. Modul također uključuje uvod u procjenu stanja odnosa i izradu plana rada.



Modul 6:

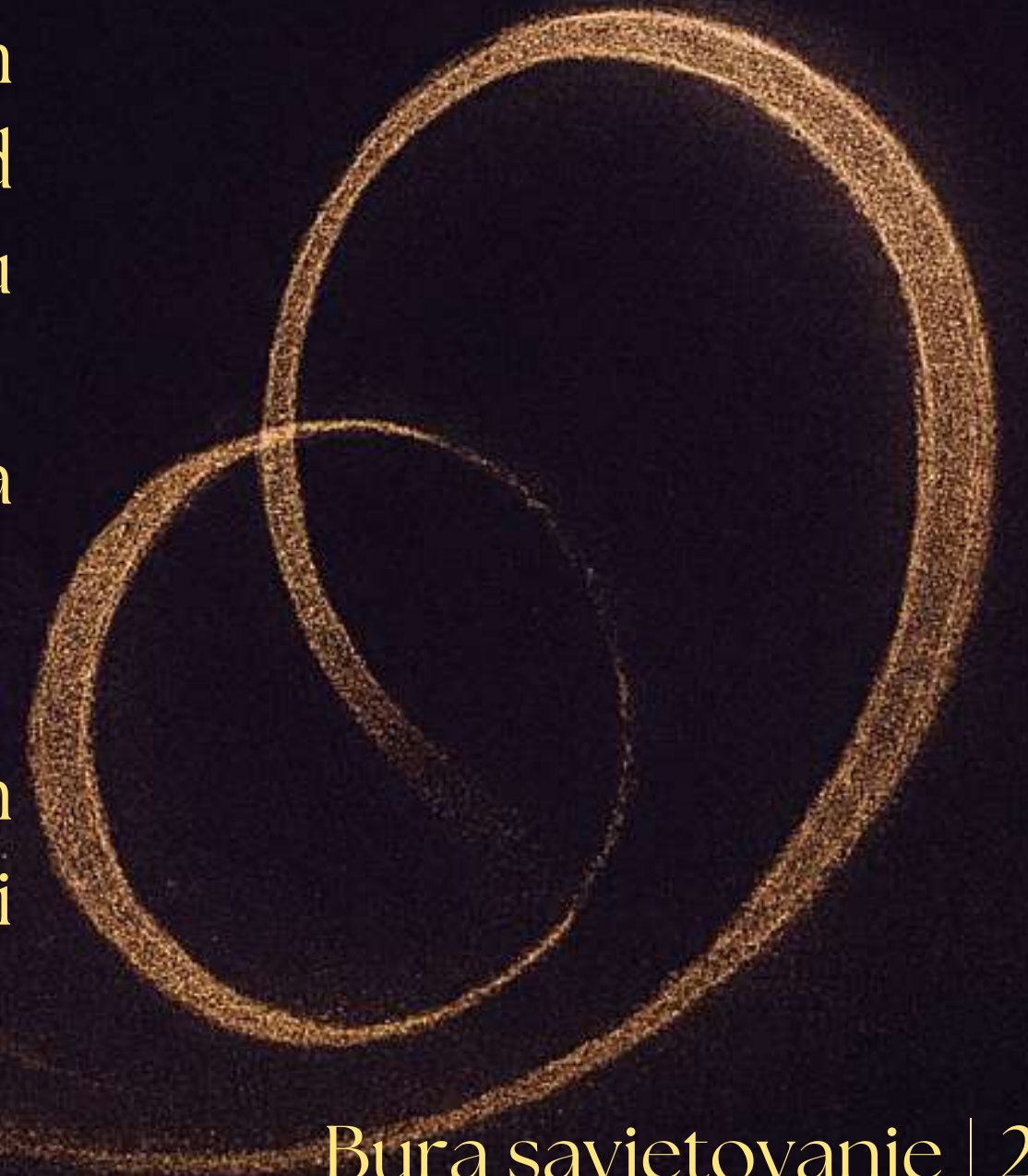
Partnersko savjetovanje - napredni rad

Trajanje: 2 dana • Cijena: 250 €

Polaznici će naučiti kako raditi s visoko konfliktim parovima i onima koji su “zaglavili” u ponavljajućim obrascima sukoba. Bit će obrađene krizne intervencije kod nevjere, bolesti, gubitka ili drugih naglih promjena u obiteljskom životu.

Također, obradit će se teme različitih vrsta nemonogamija i netradicionalnih partnerskih odnosa.

Poseban naglasak stavit će se na integraciju različitih terapijskih modela, izradu individualiziranog plana rada i korištenje naprednih komunikacijskih tehnika.



Modul 7: Seksualne teškoće

Trajanje: 3 dana • Cijena: 300 €

Polaznici će naučiti prepoznavati i razlikovati biološke, psihološke i relacijske uzroke seksualnih teškoća. Objasnit će se modeli uobičajenog seksualnog funkcioniranja, demistificirati i normalizirati seksualna ponašanja, kao i naučiti razgovarati o seksualnosti. Bit će obrađeni najčešći problemi, uključujući erektilnu disfunkciju, preuranjenu ejakulaciju, vaginizam, dispareuniju i anorgazmiju.

Modul će ponuditi osnovne strategije seksualne edukacije, poboljšanja seksualne komunikacije i integracije savjetovanja o seksualnim teškoćama u partnerski rad. Neizostavan osobni rad će omogućiti polaznicima da postanu sigurniji u razgovoru o seksualnosti s klijentima.

Modul 8: Seksualna trauma

Trajanje: 2 dana • Cijena: 250 €

Polaznici će steći znanja o psihološkim i tjelesnim posljedicama seksualne traume, kao i o važnosti trauma-informiranog pristupa. Modul obuhvaća metode stabilizacije, tehnike smanjenja retraumatizacije te načine rada na obnovi osjećaja sigurnosti i povjerenja.

Posebna pažnja bit će posvećena integraciji rada na seksualnosti u širi kontekst reproduktivnog zdravlja, kao i mentalnog zdravlja te podršci u ponovnom uspostavljanju zdrave intimnosti.

Edukatrice

Helena Rašić, mag.psych. • nositeljica edukacije

Specijalizirana je za područje reproduktivne psihologije, s naglaskom na teme neplodnosti i gubitka trudnoće. Kroz različite edukacije i pristupe razvija integrativan način rada usmjeren na individualne potrebe klijenta.

Pohadala je brojne edukacije iz područja mindfulnessa, kriznih intervencija, tugovanja, partnerskog savjetovanja, seksualne terapije, mobbinga, asocijativnih karata i EMDR-a (lvl 1), a u radu obuhvaća i psihodijagnostiku te podršku odraslim neurodivergentnim osobama.

Do sada je uspješno educirala nekoliko grupa edukanata u temama gubitka trudnoće, savjetovanja u (ne)plodnosti i partnerskog savjetovanja.

Aktivna je u području stručne edukacije i supervizije, članica je radne skupine HPK za izradu smjernica savjetovanja partnera prije donacije gameta. Organizirala je i prijevod prve stručne knjige na hrvatskom jeziku o neplodnosti, Neotpjevane uspavanke.



Edukatrice

Aleksandra Dinčić Ivković, mag.psych.

Aleksandra Dinčić Ivković, mag. psihologije i edukantica psihoterapije pod supervizijom, karijeru je započela u organizacijskoj psihologiji, gdje je osam godina radila na razvoju zdravih obrazaca rada i prevenciji burnouta.

Kasnije se posvetila području traume i posljednje dvije godine radila kao savjetodavka u Centru za seksualno nasilje, pružajući podršku osobama koje su preživjele seksualnu traumu. Dodatno se educira iz seksualne terapije i Emotionally Focused Therapy for Couples, čime svoj rad proširuje i na područje partnerskih odnosa i seksualnih poteškoća.

U svakodnevnom radu najčešće se susreće s osobama koje se bore sa simptomima PTSP-a, anksioznosti, depresivnosti i opsesivno-kompulzivnog poremećaja. Posebno je inspirira egzistencijalna psihoterapija i ideja da je misija svakog čovjeka pronaći svoj smisao – čak i u trenucima kada se čini da ga nema.

Modul	Trajanje	Cijena	Datum održavanja
Menstrualni ciklus i poremećaji raspoloženja	1 dan	150 €	16.1.2026.
Gubitak trudnoće	2 dana	250 €	17-18.1.2026
Neploidnost	3 dana	300 €	13.-15.2.2026.
Postporodajna depresija i druga stanja	2 dana	250 €	6.-7.3.2026.
Osnove partnerskog savjetovanja	2 dana	250 €	27-28.3.2026.
Partnersko savjetovanje, napredni rad	2 dana	250 €	10.-11.4.2026.
Seksualne poteškoće	3 dana	300 €	8.-10.5.2026.
Seksualna trauma	2 dana	250 €	13.-14.6.2026.

Cijena i način plaćanja

Moguće je sudjelovanje na pojedinim modulima uz plaćanje tog modula (cijena uz modul).
Plaćanje se mora izvršiti najkasnije 7 dana prije održavanja samog modula.
Za rezervaciju mjesta potrebna je uplata akontacije u iznosu od 50% od ukupne cijene.
Edukacija se u cijelosti održava online.

Ukupna cijena edukacije je 2.000,00 EUR.

Za upis cjelovite edukacije odobrava se popust

- 10% na ukupnu cijenu za plaćanje u ratama (prva rata se uplaćuje pri upisu edukacije)
- 15% na ukupnu cijenu za plaćanje prije početka edukacije

Polaznici ranijih edukacija - Savjetovanje u (ne)plodnosti, Gubitak trudnoće i Osnove partnerskog savjetovanja - mogu upisati ostale module i ostvariti popust na ukupnu cijenu te dobiti potvrdu o završetku ukupne edukacije.

Polaznicima koji završe cjelovitu edukaciju bit će omogućeno polaganje ispita u svrhu provjere znanja i ostvarivanja većeg broja bodova.



BURA SAVJETOVANJE D.O.O.
za psihološku djelatnost i usluge

Direktorica Helena Rašić
Sjedište: Ivaničeva 20,
10000 Zagreb

Trgovački sud u Zagrebu
Temeljni kapital 2.500 Eur uplaćen u
cijelosti

MBS: 081539929, OIB:93477674138
IBAN ERSTE: HR6424020061101214947

helena@budibura.hr

+385 98 931 47 94

Web: budibura.hr

www.facebook.com/budibura/