

REPRODUKTIVNA PSIHOLOGIJA

Ciklus edukacija - 2026

Bura
SAVJETOVANJE



Bura savjetovanje d.o.o. specijalizirana je za pružanje psihološke podrške ženama i parovima koji prolaze kroz liječenje neplodnosti, gubitak trudnoće i druge izazove reproduktivnog zdravlja, kao i za edukaciju i superviziju stručnjaka koji rade u tom području. Kroz višegodišnji rad razvijen je prepoznatljiv pristup temeljen na stručnosti, toplini i integraciji suvremenih psiholoških znanja.

Edukacije koje provodimo usmjerene su na osnaživanje psihologa, psihoterapeuta i savjetovatelja kroz praktične, iskustvene i teorijski utemeljene programe. Fokus je na primjeni znanja u praksi, razvoju profesionalnih kompetencija i autentičnom odnosu s klijentom. Važno nam je da se stručnjaci na kraju edukacije osjećaju kompetentno, sigurnije i podržano u daljnjem stručnom radu.

Program “Reproduktivna psihologija” nastavlja tu tradiciju, nudeći sveobuhvatan i interdisciplinaran uvid u teme reproduktivne psihologije, partnerskih odnosa i seksualnosti, uz naglasak na etičan, empatičan i znanstveno utemeljen pristup.

Program i trajanje

Modul 1 – Menstrualni ciklus i poremećaji raspoloženja (1 dan)

Modul 2 – Gubitak trudnoće (2 dana)

Modul 3 – Neplodnost (3 dana)

Modul 4 – Postporođajna depresija i druga stanja (2 dana)

Modul 5 – Osnove partnerskog savjetovanja (2 dana)

Modul 6 – Partnersko savjetovanje, napredni rad (2 dana)

Modul 7 – Seksualne poteškoće (3 dana)

Modul 8 – Seksualna trauma (2 dana)

Edukacija se u cijelosti održava **online**.

Uvod u program

Program Reproductivna psihologija pruža cjelovit uvid u psihološke aspekte reproduktivnog zdravlja kroz teme koje prate različite životne faze i iskustva žena, parova i obitelji.

Tijekom edukacije polaznici će produbiti razumijevanje utjecaja hormonalnih promjena na mentalno zdravlje, psiholoških posljedica gubitka trudnoće i iskustva neplodnosti te izazova postporođajnog razdoblja. Poseban dio programa posvećen je partnerskim odnosima, od temeljnih principa partnerskog savjetovanja do rada sa složenijim partnerskim situacijama, kao i razumijevanju seksualnih teškoća i seksualne traume kroz trauma-informirani pristup.

Kroz spoj suvremenih znanstvenih spoznaja, praktičnih alata i iskustvenog rada, program je usmjeren na razvoj stručnih kompetencija potrebnih za siguran, etičan i kvalitetan rad u području reproduktivne psihologije.

MODUL 1:

Menstrualni ciklus i poremećaji raspoloženja



U ovom modulu polaznici će steći znanja o fiziološkoj dinamici menstrualnog ciklusa i njezinom utjecaju na raspoloženje, razinu energije i kognitivno funkcioniranje. Bit će obrađeni klinički kriteriji i simptomi PMS-a i PMDD-a, uz prikaz povezanosti između hormonalnih oscilacija i mentalnog zdravlja. Skrenut će se pozornost i na utjecaj neurodivergentnosti na oscilacije hormona.

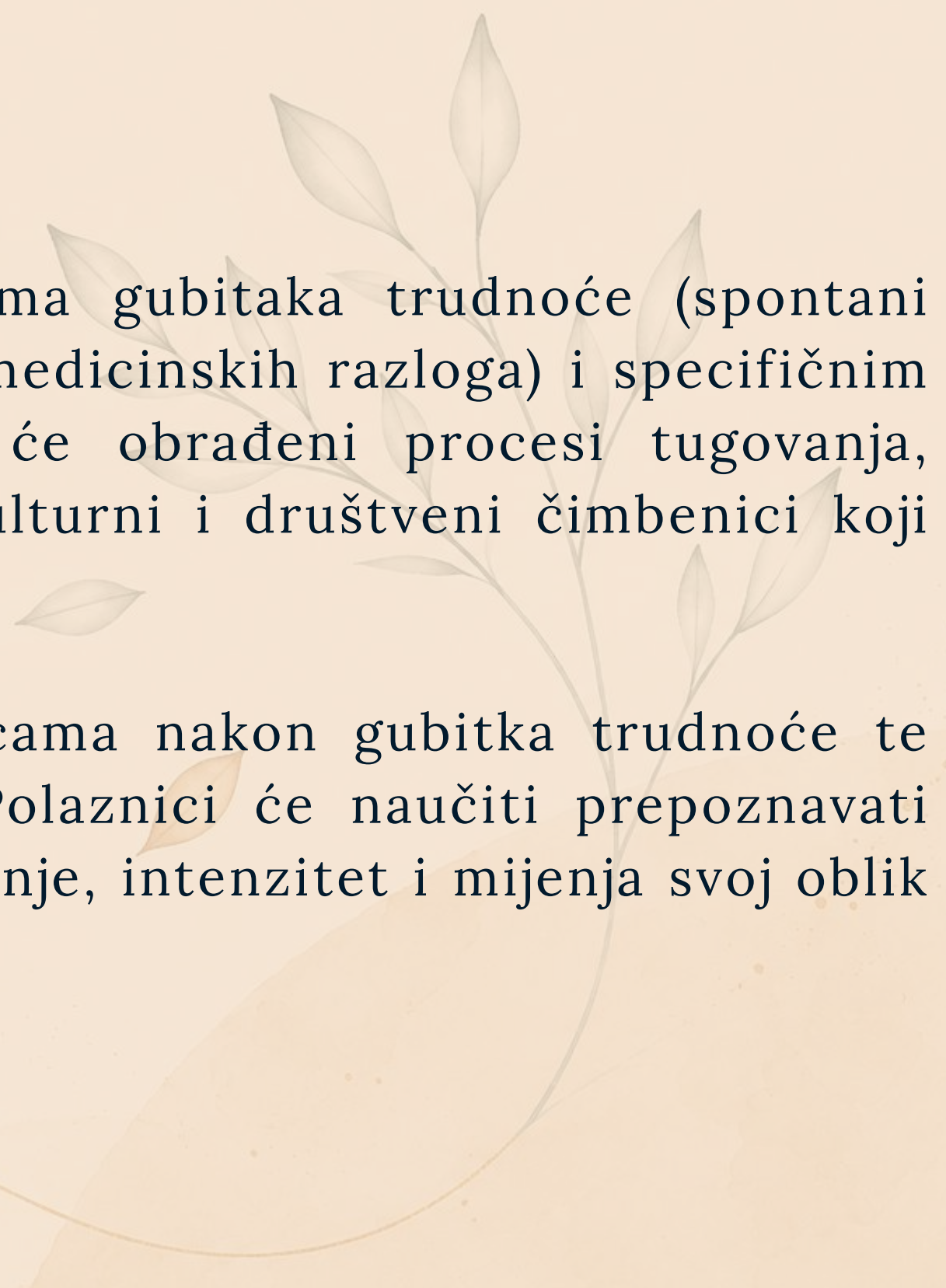
Poseban naglasak stavit će se na pristupe savjetovanju i intervencijama usmjerenim na ublažavanje simptoma, kao i na važnost individualiziranog pristupa koji uvažava životni kontekst svake klijentice.

Trajanje: 1 dan • Cijena: 150 €

MODUL 2:

Gubitaĸ trudnoće





Polaznici će se upoznati s različitim vrstama gubitaka trudnoće (spontani pobačaj, mrtvorodenost, prekid trudnoće iz medicinskih razloga) i specifičnim psihološkim reakcijama koje ih prate. Bit će obrađeni procesi tugovanja, individualne razlike u izražavanju tuge te kulturni i društveni čimbenici koji utječu na doživljaj gubitka.

Pružiti će se jasna struktura rada s klijenticama nakon gubitka trudnoće te tehnike koje su se pokazale učinkovitima. Polaznici će naučiti prepoznavati situacije u kojima tuga prelazi očekivano trajanje, intenzitet i mijenja svoj oblik te zahtijeva dodatnu stručnu intervenciju.

Trajanje: 2 dana • Cijena: 250 €

MODUL 3:

Nepłodność



Edukacija obuhvaća temeljne pojmove povezane s (ne)plodnošću, medicinskim postupcima potpomognute oplodnje te emocionalnim i partnerskim izazovima koji prate taj proces.

Polaznici će naučiti prepoznavati i razumjeti specifične obrasce anksioznosti, depresivnosti i poteškoća u odnosu koji prate iskustvo neplodnosti, kao i koristiti adekvatan jezik, znanje i pristup u radu s ovom populacijom. Naglasak je na osnaživanju stručnjaka da pruže podršku tijekom različitih faza – od dijagnostike i liječenja do donošenja odluka o alternativnim oblicima roditeljstva ili životu bez djece.

Trajanje: 3 dana • Cijena: 300 €

MODUL 4:

Postporođajna depresija i druga stanja



Polaznici će naučiti razlikovati prolazne emocionalne promjene uobičajene za postpartalno razdoblje od postporođajne depresije i anksioznih poremećaja. Bit će obrađeni čimbenici rizika, zaštitni faktori i važnost rane intervencije.

Modul uključuje strategije savjetovanja usmjerene na podršku majci, partneru i obitelji, kao i prepoznavanje situacija koje zahtijevaju upućivanje na daljnju stručnu obradu ili suradnju s medicinskim timom. Poseban naglasak stavit će se na očuvanje partnerske povezanosti i prevenciju izolacije majke, kao i na informiranje i edukaciju vezano za sigurnost, hranjenje i brigu o novorođenčetu.

Trajanje: 2 dana • Cijena: 250 €

MODUL 5:

Osnove partnerskog savjetovanja



Polaznici će se upoznati s osnovnim konceptima vodećih terapijskih pristupa (EFT, Gottman, CBCT, TA) i naučiti kako ih primijeniti u praksi. Bit će obrađena pravila i etičke smjernice rada s parovima, uključujući važnost postavljanja granica i definiranja ciljeva.

Kroz praktične vježbe polaznici će razviti osnovne komunikacijske vještine, naučiti prepoznavati destruktivne obrasce interakcije i poticati konstruktivno rješavanje sukoba. Modul također uključuje uvod u procjenu stanja odnosa i izradu plana rada.

Trajanje: 2 dana • Cijena: 250 €

MODUL 6:

Partnersko savjetovanje, napredni rad



Polaznici će naučiti kako raditi s visoko konfliktim parovima i onima koji su “zaglavili” u ponavljajućim obrascima sukoba. Bit će obrađene krizne intervencije kod nevjere, bolesti, gubitka ili drugih naglih promjena u obiteljskom životu.

Također, obradit će se teme različitih vrsta nemonogamija i netradicionalnih partnerskih odnosa.

Poseban naglasak stavit će se na integraciju različitih terapijskih modela, izradu individualiziranog plana rada i korištenje naprednih komunikacijskih tehnika.

Trajanje: 2 dana • Cijena: 250 €

MODUL 7:

Seksualne teškoće

Polaznici će naučiti prepoznavati i razlikovati biološke, psihološke i relacijske uzroke seksualnih teškoća. Objasnit će se modeli uobičajenog seksualnog funkcioniranja, demistificirati i normalizirati seksualna ponašanja, kao i naučiti razgovarati o seksualnosti. Bit će obrađeni najčešći problemi, uključujući erektilnu disfunkciju, preuranjenu ejakulaciju, vaginizam, dispareuniju i anorgazmiju.

Modul će ponuditi osnovne strategije seksualne edukacije, poboljšanja seksualne komunikacije i integracije savjetovanja o seksualnim teškoćama u partnerski rad. Neizostavan osobni rad će omogućiti polaznicima da postanu sigurniji u razgovoru o seksualnosti s klijentima.

Trajanje: 3 dana • Cijena: 300 €



MODUL 8:

Seksualna trauma

Polaznici će steći znanja o psihološkim i tjelesnim posljedicama seksualne traume, kao i o važnosti trauma-informiranog pristupa. Modul obuhvaća metode stabilizacije, tehnike smanjenja retraumatizacije te načine rada na obnovi osjećaja sigurnosti i povjerenja.

Posebna pažnja bit će posvećena integraciji rada na seksualnosti u širi kontekst reproduktivnog zdravlja, kao i mentalnog zdravlja te podršci u ponovnom uspostavljanju zdrave intimnosti.

Trajanje: 2 dana • Cijena: 250 €

Edukatorica



Helena Rašić, mag.psych. • nositeljica edukacije

Specijalizirana je za područje reproduktivne psihologije, s naglaskom na teme neplodnosti i gubitka trudnoće. Kroz različite edukacije i pristupe razvija integrativan način rada usmjeren na individualne potrebe klijenta.

Pohađala je brojne edukacije iz područja mindfulnessa, kriznih intervencija, tugovanja, partnerskog savjetovanja, seksualne terapije, mobbinga, asocijativnih karata i EMDR-a (lvl 1), a u radu obuhvaća i psihodijagnostiku te podršku odraslim neurodivergentnim osobama.

Do sada je uspješno educirala nekoliko grupa edukanata u temama gubitka trudnoće, savjetovanja u (ne)plodnosti i partnerskog savjetovanja.

Aktivna je u području stručne edukacije i supervizije, članica je radne skupine HPK za izradu smjernica savjetovanja partnera prije donacije gameta. Organizirala je i prijevod prve stručne knjige na hrvatskom jeziku o neplodnosti, Neotpjevane uspavanke.

Edukatorica



Aleksandra Dinčić Ivković, mag.psych.

Aleksandra Dinčić Ivković, mag. psihologije i edukantica psihoterapije pod supervizijom, karijeru je započela u organizacijskoj psihologiji, gdje je osam godina radila na razvoju zdravih obrazaca rada i prevenciji burnouta.

Kasnije se posvetila području traume i posljednje dvije godine radila kao savjetodavka u Centru za seksualno nasilje, pružajući podršku osobama koje su preživjele seksualnu traumu. Dodatno se educira iz seksualne terapije i Emotionally Focused Therapy for Couples, čime svoj rad proširuje i na područje partnerskih odnosa i seksualnih poteškoća.

U svakodnevnom radu najčešće se susreće s osobama koje se bore sa simptomima PTSP-a, anksioznosti, depresivnosti i opsesivno-kompulzivnog poremećaja. Posebno je inspirira egzistencijalna psihoterapija i ideja da je misija svakog čovjeka pronaći svoj smisao – čak i u trenucima kada se čini da ga nema.

Modul	Trajanje	Cijena	Datum održavanja
Menstrualni ciklus i poremećaji raspoloženja	1 dan	150 €	23.10.2026.
Gubitak trudnoće	2 dana	250 €	24.–25.10.2026.
Neplodnost	3 dana	300 €	6.–8.11.2026.
Postporođajna depresija i druga stanja	2 dana	250 €	11.–12.12.2026.
Osnove partnerskog savjetovanja	2 dana	250 €	29.–30.1.2027.
Partnersko savjetovanje, napredni rad	2 dana	250 €	26.–27.2.2027.
Seksualne teškoće	3 dana	300 €	9.–11.4.2027.
Seksualna trauma	2 dana	250 €	7.–8.5.2027.



Cijena i način plaćanja

Pojedinačni moduli

Moguće je sudjelovanje na pojedinim modulima uz plaćanje cijene tog modula (vidljivo uz svaki modul). Za rezervaciju mjesta potrebna je uplata akontacije u iznosu od 50% od cijene modula, a preostali iznos mora biti uplaćen najkasnije 7 dana prije održavanja modula. Uplaćena akontacija se ne vraća.

Cjelovita edukacija

Za upis cjelovite edukacije vrijede dvije opcije plaćanja:

1.800 € – jednokratno plaćanje pri upisu

1.900 € – plaćanje na jednake rate (za rezervaciju mjesta potrebna je uplata prve rate pri upisu)

Uplaćena akontacija/prva rata se ne vraća.

Edukacija se u cijelosti održava **online**.

*Zbroj cijena svih modula kupljenih pojedinačno iznosi 2.000 €

Polaznicima koji završe cjelovitu edukaciju bit će omogućeno polaganje ispita u svrhu provjere znanja i ostvarivanja većeg broja bodova.

BURA SAVJETOVANJE D.O.O.
za psihološku djelatnost i usluge

Direktorica Helena Rašić
Sjedište: Ivanićeva 20, 10000 Zagreb

Trgovački sud u Zagrebu
Temeljni kapital 2.500 Eur uplaćen u cijelosti
MBS: 081539929, OIB:93477674138
IBAN ERSTE: HR6424020061101214947

Email: helena@budibura.hr
Tel: +385 98 931 47 94
Web: budibura.hr
FB: www.facebook.com/budibura/

